

2021年3月

「和楽器のしらべ」「きみまる 歌の贈り物!」

今月の配信ラインナップ



山梨県 山中湖村 富士山



栃木県 茂木町 鎌倉山

「和楽器のしらべ」

「和楽器のしらべ」の追加配信です。

美しい日本の風景と、
琴の音色で癒されましょう。

BGMとしても是非ご活用下さい。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
973960	<琴>万歳	約11分

※対象者: 一般 支援 介護

和楽器の
しらべ
検索方法

健康王国

観る
癒す

和楽器の
しらべ

コンテンツ
選択

予約

「きみまる 歌の贈り物!」



「きみまる 歌の贈り物!」の追加配信です。コンサートへ行った気持ちで名曲を楽しみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
973959	奥飛騨慕情 / 竜 鉄也	約5分
973958	命くれない / 瀬川瑛子	約4分

※対象者: 一般 支援 介護

きみまる
歌の贈り物!
検索方法

健康王国

観る
癒す

きみまる
歌の贈り物!

コンテンツ
選択

予約

2021年 3月 今月のおすすめプログラム

【体操】 まずはここから、準備体操

準備体操やレクリエーション前に15分間でご活用いただける体操プログラムです。

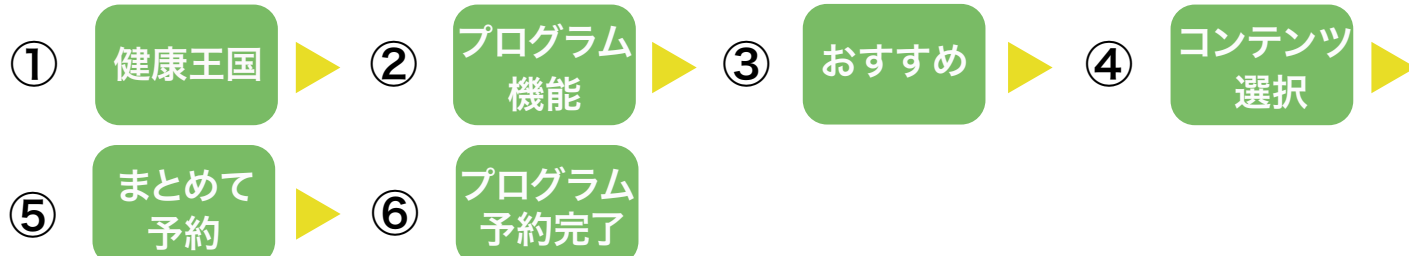
「愛の周波数528Hz」を聴きながらのストレッチもおすすめです。

以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	794615	身体ほぐし体操	理学療法士 個別機能訓練のポイント	7分57秒
2	973742	瀬戸の花嫁(下半身)	椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)	4分20秒
3	973618	VOYAGE	愛の周波数528Hz	2分37秒

合計時間 14分54秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。